

Was ist das Deutsche Sportabzeichen?

- Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)
- höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports
- Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche

Leistungsfähigkeit

- die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination
- ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter
- wird an Kinder ab 6 Jahre und an Männer und Frauen verliehen, die in einem Kalenderjahr (01.01. - 31.12.) die Leistungsanforderungen erfüllt haben

Gibt es Abkürzungen?

-

die offizielle Abkürzung lautet DSA

-

wir bezeichnen das Deutsche Sportabzeichen gerne auch als SPAZ

Was bietet der LC Olympia an?

-

um die Grundfähigkeiten zu trainieren bietet der LCO-Trainerstab der Leichtathletik regelmäßig Trainingstermine an

-

neben Walken, Laufen, Werfen, Weitsprung kann auch das Seilspringen geübt werden

Muss ich alle Disziplinen absolvieren?

-

in den verschiedenen Disziplingruppen gibt es eine Menge Möglichkeiten

-

es kann sich individuell nach den Vorlieben eines jeden Einzelnen für eine Sportart entschieden werden

Muss ich schwimmen?

-

ja, es muss ein Nachweis über die Schwimmfähigkeit erbracht werden

-

sofern man sich bei Ausdauer oder der Schnelligkeit für das Schwimmen entscheidet, gilt dieser als Schwimmnachweis

-

der Schwimmnachweis ist 5 Jahre gültig

Welche Leistungen müssen erbracht werden?

-

Informationen sind online zu finden unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/Materialien

dort findet Ihr den Leistungskatalog, Schwimmnachweis, Handbuch zum üben u.v.m.

Kostet das SPAZ etwas?

-

für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre ist es kostenlos

-

Erwachsene zahlen 4 € - dies sind die Gebühren, die der DOSB erhebt für die Urkunde und den Anstecker

-

für zusätzlich 3 € können Uniformträger eine Bandschnalle bekommen

Was ist außerdem gut zu wissen?

-

Informiert Euch auch bei Eurer Krankenkasse. Die meisten Krankenkassen bieten ein Bonusprogramm an, in dem das DSA honoriert wird.

Muss ich Mitglied im LC Olympia sein?

-

Nein, wobei der LCO sich über (neue) Mitglieder freut

Ansprechpartner beim LC Olympia?

-

Nicole (DSA-Prüferin) erreicht Ihr unter
sportabzeichen@lcolympia.de oder 0163 / 9021175,
bzw. am Wochenende unter 06483 / 3535