

## **Der Lauftreff findet ab dem 1. Oktober 2019 am Sonntag um 10 Uhr statt.**

Treffpunkt ist unter dem Viadukt im Nerotal

Am Mittwoch ist nur Hallentraining und der Lauftreff am Samstag entfällt.

## **LC Olympia Wiesbaden macht doppelten Aufstieg perfekt Wir gratulieren unseren Damen- und Herren-Triathlonteams zu ihren Aufstiegen!**

Am vergangenen Sonntag ließ die Damen-Triathlonmannschaft des LC Olympia Wiesbaden e.V. die Sektkorken knallen. Mit einem souveränen Sieg beim letztem Liga-Wettkampf in Baunatal sicherten sich Ina Grebe, Nina Mutschke, Victoria Wiegmann und Claudia Wendt den 2. Platz im Endklassement und somit den Aufstieg in die 1. Hessische Triathlon Liga (1. HTL). Weitere Starterinnen bei den anderen Liga-Wettkämpfen waren Felicitas Könighaus und Kerstin Thiel. Einmal Lunte gerochen, steht die Marschrichtung für die nächste Saison auch schon fest. „Wir freuen uns auf die neue Liga. Mit unserem Teamgeist können wir noch viel erreichen und wollen angreifen,“ so Felicitas Könighaus. Auch die Triathlon-Herren des LC Olympia Wiesbaden e.V. reihten sich in die Siegesfeier ein. Die Mannschaft gewann in der 2. Seniorenliga auch ihren letzten Wettkampf und waren in der Abschlusstabelle punktgleich mit dem Drittplatzierten. Dank besserer Mannschaftspunkte konnte der Aufstieg in die 1. Seniorenliga klar gemacht werden. Auf die neue Herausforderung freut sich Stefan Weller: „Nach 0 Punkten im ersten Wettkampf war es eine Wahnsinns-Aufholjagd, die wir geleistet haben. Mit den drei gewonnenen Wettkämpfen waren wir am Ende auf der glücklicheren Seite.“ Zusammen mit den weiteren Startern Dennie-Christian Schellin, Viorel Dima, Klaus Diel, Justus Jacobsen, Ben Collins und Martin Schulz freuen sie sich auf die neue Saison.

Insgesamt sind für den LC Olympia Wiesbaden e.V. in der Saison 2019 fünf Triathlonteams gemeldet. Neben den Frauen in der nun 1. Hessischen Triathlon Liga und den Herren in der 1. Seniorenliga sind weitere Herrenmannschaft in der 2. HTL sowie zwei Teams in der Mastersliga gestartet.



Damen triathlon Winterlauf 6.19.2015 05.43.19 (2015) 5000m: Berglauf + Neroman  
Damen triathlon Winterlauf 6.19.2015 05.43.19 (2015) 5000m: Berglauf + Neroman

---

\*\*\*

## Trainingszeiten der Laufabteilung im Winterhalbjahr

Hier die Trainingszeiten:

**Montag**

Laufkoordination

im Helmut-Schön-Sportpark um 18.30 Uhr

---

**Dienstag**  
NightRun

Treff seitlich am DG Verlag, Bierstadt, um 19 Uhr

(Eintrag in der Quasselecke beachten)

---

**Mittwoch**  
Hallentraining um 19.30 / 20 Uhr

In der Sporthalle an der Wettiner Straße

---

**Freitag**

ergänzendes Training (Stabi und Lauftechnik)

im Helmut-Schön-Sportpark um 18.30 Uhr

---

**Sonntag**

Lauftreff um 10 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz unter dem Viadukt im Nerotal

---

Bei Rückfragen wendet Euch gerne an Nicole oder Kerstin: [leichtathletik@lcolympia.de](mailto:leichtathletik@lcolympia.de)

---

\*\*\*

**Interesse am Deutschen Sportabzeichen?**

Dann melde Dich bitte bei Nicole unter [Sportabzeichen@lcolympia.de](mailto:Sportabzeichen@lcolympia.de)

