

Infos zur Strecke - Beschreibung, Streckenpläne, GPS-Daten und Profil.

[Auf die Platte-fertig-los 8,1km](#)

[Auf die Platte-fertig-los 25 km](#)

Streckenbesichtigung gefällig?

Na dann los: Start ist im Nerotal in einer wunderschönen Parkanlage mit altem Baumbestand. Die ersten 700 Meter gehen nur leicht bergauf — genug Zeit, um die Muskeln zu lockern. Dann kommt der erste Anstieg. Es geht parallel zur über 100-jährigen Nerobergbahn den Serpentinweg hinauf auf den Wiesbadener Hausberg. Bei KM 1,5 ist es geschafft. Wer sich die Kräfte eingeteilt hat, kann am Tempelchen den Ausblick auf die Landeshauptstadt genießen. Bis KM 3 geht's jetzt flach und bergab. Wir streifen die Leichtweißhöhle - Versteck eines Wilderers im 18. Jahrhundert. Durch den Teufelsgraben, über den Schaperweg und die Herreneichenallee geht es leicht ansteigend durch herrlichen Mischwald. Kurz nach KM 5 lassen wir die Wiesen des Rabengrundes rechts liegen und begeben uns nach einem kurzen Flachstück auf den Platter Pfad. Ehe der Weg richtig steil wird biegen wir nach rechts ab. Wir passieren KM 7 und haben immer noch 110 Höhenmeter vor uns? 200 Meter weiter liegt des Rätsels Lösung - schließlich ist es ja ein Berglauf. Auf der berühmten Rodelbahn werden auf 400 Metern 100 Höhenmeter überwunden - doch keine Angst, hier geht so mancher Profi. Zehn Telegrafmasten sind es bis oben. Kurz vor dem letzten Mast taucht schon die Ruine des Jagdschloß Platte auf. Jetzt noch ein kurzer Schlenker und schon geht es auf die Zielgerade.

Zumindest für die Läufer der Classic Strecke. Denn alle, die sich für mehr Strecke und mehr Höhenmeter entschieden haben, die dürfen auf eine weitere Schleife abbiegen. Kurze Runde an der Verpflegung vorbei und dann ganz entspannt über die alte Platter Straße und rund um den Rabengrund und noch einmal Richtung Nerotal. Bei km 17 können noch mal die Energiespeicher aufgefüllt werden - bevor es dann in Richtung Ziel geht. Die Strecke ist bekannt und die Vorfreude auf die Rodelbahn steigt mit jedem Meter...

Im Ziel wartet auf alle ein heißer Tee aus unserer Teeküche und auch der Bus mit dem Gepäck steht schon bereit, der alle Bergläufer wieder ins Tal zurückbringt.

Streckenlänge Classic: 8,1 km - Höhenmeter ca. 450

Streckenlänge X-treme: 25 km - Höhenmeter ca. 885 auf/533 ab

Mein Weg zur Johannes.Maass-Schule:

Buslinie 6 Haltestelle Ruhbergstraße

Buslinie 1 Haltestelle Kriegerdenkmal

[Routenplanung](#)